

Onderlinge Wedstrijden



Beste gymnasten en turnsters,

De onderlinge wedstrijden komen er weer aan. We nodigen je uit om mee te doen.

Wanneer: zaterdag 20 Mei 2017

Waar: Gymnastieklokaal Klaas de Rookstraat

Hoe laat: De tijden voor de gymnastiek en freerunning zijn onder voorbehoud in verband met de hoeveelheid aanmeldingen.

09:00 A onderbouw & B onderbouw & Jong talent

11:00 A Bovenbouw & B bovenbouw

13:00 Gymnastiek alle leeftijden

14:30 Freerunning alle leeftijden

Kosten: € 2,00

Tijdens de wedstrijden laat je oefeningen zien op de brug ongelijk, lange mat, balk en sprong. We werken met verschillende niveau's. Je wordt door je eigen leidster op een niveau ingedeeld en ontvangt van haar de oefeningen voor elk toestel.

De kinderen van de freerunning moeten een parcours zo snel mogelijk af leggen. Ook hierbij wordt je ingedeeld op niveau.

Natuurlijk mogen familie en vrienden komen kijken naar jouw kunsten. Er is weinig zitplek, dus het is wel handig als zij een stoel of kussentje meenemen om op te zitten.

Hoe kun je je opgeven

Wil je meedoen, geef je dan op door onderstaande strook volledig te versturen naar **activiteiten_renata@hotmail.com**. De € 2,00 kunnen op de dag zelf aan de deur worden betaald. Inschrijven kan **tot en met 14 Mei!**

Vragen

Heb je nog vragen, stel ze dan aan je eigen leiding. Je kunt ze ook mailen naar activiteiten_renata@hotmail.com

Hopelijk allemaal tot ziens op 20 mei en veel succes met oefenen!

Met vriendelijke groet,

De activiteitencommissie

Marieke de Jong

Femke Harmsen

Kelsey Colvoort

Lianne Brunsveld

Tayra Darthuizen

Myrte ter Doest

Lotte Hoeven

Ik,doe mee met de clubkampioenschappen op 20 mei 2017. Ik ben.....jaar en zit op de groep van de.....dag. Tijd.....

Mijn trainer/trainster is.....